

Bestuur:

drs. W.M. Kramers
voorzitter

wkramers@xs4all.nl

ir. M. van Alphen
secretaris/penningmeester

m.vanalphen@welstand.nl

mevr. W. Seijsener
lid

wseijsener@planet.nl

Adviseurs:

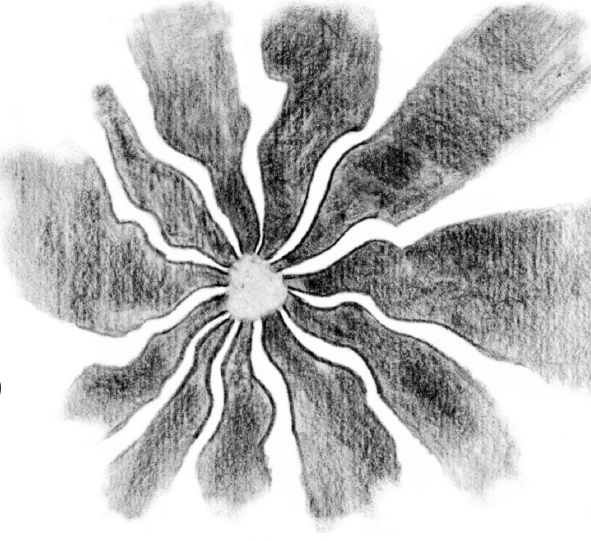
prof.dr. M.S. Stroebe-Harrolds

M.S.Stroebe-Harrolds@uu.nl

mevr. M. Weggemans

m.weggemans@chello.nl

DE STICHTING BROEDERZIEL



VRAAGT AANDACHT
VOOR HET VERLIES
VAN BROER OF ZUS

Stichting Broederziel (A.N.B.I.)

postadres 't Spiker 22, 7231 JT Warnsveld

telefoon 06-14562090 (voorzitter)

gironummer 5338262

zie ook: www.broederzielalleen.nl

Verborgen verlies

Jaarlijks verliest een kwart miljoen mensen in Nederland een broer of zus. De rouw over dat verlies blijft voor de omgeving grotendeels verborgen. Broers en zussen staan bij het afscheid en de condoleance meestal 'aan de zijlijn'.

Ook in de werkomgeving of in andere contacten wordt meestal niet goed ingeschat of nagevraagd wat het verlies van de broer of zus voor iemand betekent.

Er is in Nederland wel veel aandacht voor rouwverwerking en rouwbegeleiding bij het verlies van een partner of een ouder, maar rouw over het verlies van broer of zus vormt zowel in het aanbod van begeleiding als in het wetenschappelijk onderzoek nog een haast onontgonnen gebied.

Verlies verwerken

Wie met een ingrijpend verlies wordt geconfronteerd, zal meestal behoefte hebben om zich daarover af en toe te kunnen uitspreken. Dat geldt ook voor mensen die het verlies van een broer of zus te betreuren hebben.

Als zij in eigen omgeving geen gehoor vinden, zullen ze het verdriet wegstoppen en mogelijk zelfs ontkennen. Op termijn kan dat leiden tot negatieve gevolgen voor hun gezondheid en hun persoonlijk en maatschappelijk functioneren of tot een patroon van ontkende rouw bij volgende verliezen.

Wat doet de Stichting Broederziel?

De activiteiten van de stichting zijn erop gericht om de aandacht voor rouw van broers en zussen in de samenleving te vergroten, in het bijzonder onder personen, beroepsgroepen, opleidingen en instituten die in hun werk waarschijnlijk regelmatig in contact komen met mensen die een broer of zus hebben verloren.

Meewerken aan een inhaalslag

Er is een inhaalslag nodig om gerichte aandacht voor dit speciale verlies in onze samenleving teweeg te brengen:

- Als individu kunnen we attent zijn voor familieleden, burens of vrienden die een broer of zus verliezen of verloren hebben.
- Werkgevers en collega's kunnen gerichte aandacht geven.
- Medische, psychosociale of pastorale hulpverlening kan een luisterend oor bieden.
- Opleidingen en nascholingen kunnen rouw van broers en zussen uitdrukkelijk onder de aandacht brengen.
- Wetenschappelijk onderzoek naar het karakter en verloop van deze specifieke rouw kan leiden tot beter begrip en een betere begeleiding ervan.

Wat kunt u doen voor de Stichting?

- Suggesties doen hoe het onderwerp in uw omgeving bespreekbaar kan worden gemaakt.
- Actief worden als contactpersoon in uw eigen woonplaats, of tijd beschikbaar stellen voor activiteiten van de stichting.
- De stichting financieel steunen door donateur te worden (met uw – fiscaal aftrekbare – bijdrage staat of valt het werk van de stichting!)
- Voor eigen verdieping bijv. de volgende boeken lezen:
Broederziel alleen? De dood van een broer of zus een plaats geven (6^e druk juni 2007).
Rouw in de Zijlijn Verhalen van zussen over het verlies van hun broer of zus (1^e druk oktober 2008).
Auteur van beide boeken: Minke Weggemans.
Uitgave: Kok, Kampen.